



Medlemsinfo januari 2023 ver 2

Nytt år, nya möjligheter.

Träningsupplägg under våren

Den 9'e januari återstartar vi nybörjarträning på **onsdagar**.

Upplägget blir lite annorlunda.

16:50 – 18:30 Första gruppen

18:30 – 20:00 Fri träning för alla.

19:45 – 21:00 Andra gruppen (Uppvärmning 19:45-20.00)

Första gruppen med fokus på ungdoms och familjegrupp.

Andra gruppen för äldre ungdomar och vuxna.

Från mars månad kommer vi att addera in några nybörjare i dessa grupper.

För er som kommit lite längre och har eller står i begrepp att skaffa egen utrustning vill vi rekommendera fortsättningsgruppen söndagar jämna veckor. Prata med ledarna om detta.

Onsdag	Torsdag	Fredag	Söndag
16.50 - 18.30 Ungdoms/familjegrupp, Karin , Sunna, Gabriel	17.00-18.30 Fri träning.	17-20 Fri träning, ex. korren, pantervärjan/KM.	Ojämna veckor 10.00-13.00 Fri träning.
18.30-20 Fri träning			Jämna veckor 10.00-11.30 Fortsättningsgrupp Agnes , Jan-Åke.
19.45-21.15 Nybörjar-vuxenträning Carina , Jan-Åke,			11.30-13.00 Fri träning.

Prova på.

Vi kommer att hålla prova torsdag 9'e och 23'e februari.

Ingen fri träning dessa torsdagar.

Avgifter

Medlems och träningsavgifter är oförändrade jämfört med 2022. Se hemsidan.

Avgifter inbetalas till PG **536377-5** under januari.

Skjutlicensavgifter för 2023, något höjda jämfört med 2022.

Ange vid inbetalningen till klubben att den avser skjutlicens.

Under våren kommer vi att hålla licensutbildning för er som inte haft licens tidigare.

A-licens 290:-, B-licens 190:- (U21 och U16), C-licens gratis (U13).

För er som skall delta i nationell tävling tidigt under januari, meddela vi mejl att ni skall ha så vi hinner registrera i god tid innan tävlingen.

Hemsida.

Hemsidan är delvis ny och finns på den gamla adressen www.bkpantern.se

/ Styrelsen